

Die Geschichte von Naikan

| | |
|-------------------|--|
| 12. November 1937 | Ishin Yoshimoto (1916-1988) erringt während einer Mishirabe-Übung tiefste Erkenntnis. Er beschließt, eine leichtere Erkenntnisübung zu entwickeln, die dasselbe Ergebnis ermöglichen kann. |
| 1938 bis 1965 | Entwicklung der Methode Naikan durch Ishin Yoshimoto. Aufbau des ersten Naikan-Zentrums in Nara |
| 1953 | Erstes Naikan-Seminar im Gefängnis von Nara, Ernennung des ersten Naikan-Leiters, einem Justizwachebeamten, neben Ishin Yoshimoto und seiner Frau Kinuko Yoshimoto (1920-2000). |
| 1974 | Gründung des zweiten Naikan-Zentrums Gasshoen bei Nagoya. Seither die Gründung von mehr als 40 Zentren in Japan |
| 1972 bis 1975 | Erste Naikan-Versuche in Europa. Der japanische Psychologe Takino leitet 4 Einzel-Naikans in Paris. |
| 1976 | In der Strafanstalt Vechta (Oldenburg) übt der evangelische Anstalts-Pfarrer Lothar Finkbeiner mit 2 Strafgefangenen Naikan. Nach überaus positiven Erfahrungen setzt er die Arbeit mit Naikan über 10 Jahre lang fort. |
| 1978 | Der erste nationale Naikan-Kongress in Japan wird begründet. Seither jedes Jahr ein Kongress in verschiedenen Teilen des Landes. |
| 1980 | In Scheibbs/Niederösterreich findet das erste Naikan-Seminar außerhalb von Japan statt. Es wird von Akira Ishii geleitet, 5 europäische Teilnehmer beweisen, dass Naikan keine japanische, sondern eine transkulturelle Methode ist, die für alle Menschen offensteht. |
| 1981 | Das erste Naikan-Seminar in den USA findet unter der Leitung von David K. Reynolds statt. Er entwickelte „Constructive Living“ auf Basis der japanischen Methoden Morita und Naikan. |
| | Das erste Naikan-Seminar in Canada findet unter der Leitung von Akira Ishii statt. |
| 1983 | Der Bonner Psychologe Karl-Peter Breuer organisiert das erste Naikan-Seminar in Deutschland. Leitung: Akira Ishii |
| 1985 | Franz Ritter, der erste nicht-japanische Naikan-Leiter, beginnt in Südtirol zu leiten. Es ist das erste Naikan in Italien. Seither viele Naikan-Seminare in Südtirol. |
| Februar 1986 | Helga Hartl leitet ihr erstes Naikan in Scheibbs/Niederösterreich. |
| März 1986 | Unter der Leitung von Akira Ishii findet das erste Naikan in der Drogentherapie-Anstalt Erlenhof in Oberösterreich statt. Seither ist Naikan ein wichtiges Therapie-Angebot in dieser Einrichtung. |
| Juni 1986 | Franz und Martha Ritter eröffnen in Purkersdorf bei Wien das erste Naikan-Zentrum außerhalb Japans. Später Übersiedlung nach Netting und 1996 nach Lanzenkirchen bei Wiener Neustadt. Der heutige Name ist Neue Welt Institut - Naikan-Zentrum. |
| 1987 | Gerald Steinke (1953-2010) begründet in Wolfenbüttel das erste Naikan-Institut in Deutschland. 1995 übersiedelt es nach Tarmstedt bei Bremen. |
| 1988 | Der Begründer von Naikan, Ishin Yoshimoto, stirbt in Nara. |
| 1989 | Das erste Naikan in England findet statt. |
| 1990 | Roland Dick begründet das zweite österreichische Naikan-Zentrum in Salzburg. |
| 1991 | Der erste Internationale Naikan-Kongress findet in Tokyo statt. Gründung der I.N.A., der International Naikan Association. |
| 1991 | Josef Hartl (1961-2005) und Helga Hartl begründen in Wien das dritte österreichische Naikan-Zentrum. 1997 übersiedelt dieses Zentrum ins Ötscherland/ Niederösterreich und trägt heute den Namen DAS |

| | |
|------|--|
| | NAIKANHAUS. |
| 1992 | Auf der Schweibenalp findet das erste Naikan in der Schweiz statt. |
| 1993 | Bei der Zusammenarbeit mit der Justizanstalt Favoriten kommen Häftlinge (Freigänger) zum Tages-Naikan in das Naikan-Haus Wien. |
| 1994 | Der zweite Internationale Naikan-Kongress findet in Wien statt. |
| 1995 | Naikan wird in der Justizanstalt Gerasdorf (Jugendgefängnis) in Österreich eingeführt. Bis 2011 fanden in Gerasdorf einmal monatlich Tages-Naikan statt, im Jahr 1995 auch längere Naikan-Übungen. |
| 1996 | In Spanien findet unter der Leitung von Hideo Asai das erste Naikan statt. Bis heute leitet er das Dojo Asai. |
| 1997 | Der dritte Internationale Naikan-Kongress (3. Internationale Naikan-Tage) findet in Brixen, Südtirol statt. |
| 1998 | Das erste Kodo-Naikan-Jahresprogramm in Europa beginnt. 10 Teilnehmer begeben sich in dieses Langzeitprogramm, um ihr Verhalten zu überprüfen und neu zu gestalten. |
| | Das erste Naikan auf den Philippinen wird von Akira Ishii geleitet. |
| 2000 | Der 4. Internationale Naikan-Kongress findet in Tokyo statt. |
| 2001 | Naikan wird erstmals in einem Gefängnis in Niedersachsen praktiziert. Das Justizministerium entwickelt daraus ein wissenschaftlich begleitetes Programm der Resozialisierung. |
| 2002 | In einem Bremer Schulzentrum beginnt ein Schulversuch mit Naikan, der bis 2006 dauert. |
| 2003 | Der 5. Internationale Naikan-Kongress findet in Bad Herrenalb in Süddeutschland statt. |
| 2005 | Das erste Naikan-Zentrum in einer Justizanstalt wird in Peine bei Braunschweig eröffnet. |
| 2005 | Gründung des Insightvoice Naikan Center in Wien durch Johanna Schuh. |
| 2006 | Der evangelische Pfarrer Lothar Finkbeiner leitet das erste Naikan-Zentrum in einem südafrikanischen Gefängnis |
| 2006 | Der japanische katholische Priester Fujiwara leitet das erste Naikan in Südkorea. |
| 2006 | Der 6. Internationale Naikan Kongress findet in Breitenau, Niederösterreich in der Nähe des Neue Welt Instituts statt. |
| 2007 | Ingrid Stempel beginnt in ihrer Praxis in Wartenberg, Bayern, Naikan zu leiten. |
| 2007 | Das Bildungshaus Breitenstein in Oberösterreich bietet Naikan an. |
| 2007 | Im neuen Naikido-Zentrum in Linz findet ein erstes Naikan statt. |
| 2008 | In Dresden wird das Naikan-Zentrum im Rahmen des Therapiehauses des Vereines Sucht e.V. eröffnet |
| 2009 | Der 7. Internationale Naikan Kongress findet in Dresden in Deutschland statt. |
| 2010 | Der 8. Internationale Naikan Kongress findet in Shanghai statt. |